



"El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años"

LUNES 06

Macarrones con salsa de tomate y chorizo
Filete de ternera a la española con lechuga y zanahori
Yogur, Naranja, pan y agua
Caroni with sauce of tomato sausa
real tenderloin spanish with lettuce
Kcal 649 Pt 28,1 Lip 17,2 HC 91,8



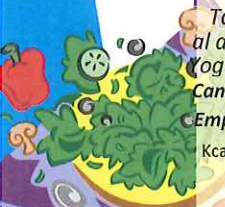
LUNES 13

Arroz con salsa de tomate
Merluza en salsa verde con lechuga y tomate
Yogur, manzana, pan y agua
White rice in natural tomato sausa
Hake fillet in green sauce with salac
Kcal 563 Pt 25 p 11,5 HC 86,5



LUNES 20

Canelones gratinados con queso
Taqitos de emperador al ajillo con lechuga y maíz
Yogur, Naranja, pan y agua
Cannelloni gratin with cheese
Emperor taquitos with garlic
Kcal 604 Pt 26,6 Lip 26,9 HC 91,5



LUNES 27

Arroz caldoso con verduras
Croquetas y empanadillas con lechuga y remolacha
Yogur, pera, pan y agua
Weak rice with vegetables
Croquettes and small pies c/ salad
Kcal 551 Pt 24,1 Lip 8,4 HC 91,6

LOS LÁCTEOS SIEMPRE IRÁN ACOMPAÑADOS DE FRUTA.

DOS DÍAS A LA SEMANA EL PAN SERÁ INTEGRAL

MARTES 07

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de patata con lechuga y maíz
Plátano, pan y agua
Stewed lentils with vegetables
Potato omelette with salad
Kcal 684 Pt 30,3 Lip 23,9 HC 80,9

MARTES 14

Sopa de fideos con picadillo
Escalope de pollo empanado con patatas fritas
Mandarina, pan y agua
Noodle soup with mincemeat
Breaded chicken escalope
Kcal 636 Pt 27,3 Lip 22,2 HC 79

MARTES 21

Lentejas estofadas con cebolla, pimienta etc..
Tortilla de espinacas con lechuga y tallos de espárragos
Platano, pan y agua
Stewed lentils with onion,pepper
Spinach omelet with lettuce
Kcal 621 Pt 29,7 Lip 20,7 HC 72,1

MARTES 28

Patatas guisadas con carne de ternera
Merluza a la gallega con ensalada
Mandarinas, pan y agua
Potatoes cooked with veal
Hake with them break the Galician
Kcal 688 Pt 18,9 Lip 24,2 HC 94,3

MIÉRCOLES 01

FIESTA

MIÉRCOLES 08

Paella valenciana
Salmon al horno con zanahoria
Manzana, pan y agua
Valencian Paella
Salmon with carrot
Kcal 733 Pt 31,5 Lip 23,7 HC 94,6

MIERCOLES 15

Fabada asturiana
Huevos cocidos con pisto manchego
Platano, pan y agua
Fabada Asturian
Eggs cooked with of la mancha
Kcal 677 Pt 29,6 Lip 27,7 HC 68,8

MIERCOLES 22

Arroz con calamares
Filete de cerdo a la riojana con lechuga y tomate
Pera, pan y agua
White rice with squid
Pork chop riojana with salad
Kcal 658 Pt 30,8 Lip 17,5 HC 91,1

MIERCOLES 29

Alubias blancas estofadas con chorizo
Tortilla francesa con loncha de pavo
Platano, pan y agua
White beans stewed with sausage
French omelette with turkey
Kcal 614 Pt 33,5 Lip 18,7 HC 75,3

JUEVES 02

Arroz salteado con salchichas y champiñones
Atún con tomate con lechuga y remolacha
Manzana, leche pan y agua
Sautéed rice with mushrooms
Tuna in Neapolitan Sauce with
Kcal 672 Pt 29,7 Lip 21,8 HC 86,9

JUEVES 09

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con morcillo chorizo, zanahoria etc...
Mandarinas, leche, pan y agua
Cooked soup with noodles
Chickpeas madrileña style
Kcal 699 Pt 32 Lip 18,1 HC 96,1

JUEVES 16

Fideua de verduras con pavo
Bacalao a la bilbaína con lechuga y zanahoria
Naranja, leche pan y agua
Fideua of vegetables with turkey
Cod to the from Bilbao with salad
Kcal 577,8Pt 28,2 Lip 13,6 HC 81,5

JUEVES 23 MENU ESPECIAL "DIA DE ACCION DE GRACIAS"



JUEVES 30

Macarrones con salsa de tomate
Rabas a la andaluza con lechuga y maíz
Manzana, leche pan y agua
Pasta with tomato sauce
Squid Roman with salad
Kcal 455 Pt 23,4 Lip 15,8 HC 51,9

VIERNES 03

Alubias pintas guisadas con zanahoria, puerro etc..
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Mandarinas, pan y agua
Pinto beans stewed with carrot
French omelette with salad
Kcal 704 Pt 42,7 Lip 25 HC 74,4



VIERNES 10

Crema de coliflor
Contramuslo de pollo en salsa con patatas
Pera, pan y agua
Cauliflower cream
Chicken counter with potatoes
Kcal 709 Pt 38,5 Lip 29 HC 68,8



VIERNES 17

Crema de calabaza
Escalopines de ternera en salsa de champiñones con patatas
Pera, pan y agua
Cream of pumpkin
Escalopines of veal with potatoes
Kcal 802 Pt 34,6 Lip 38,4 HC 76,5



VIERNES 24

Crema de calabacín
Albóndigas de ternera a la jardinera con patata cuadro
Manzana, pan y agua
Cream of zucchini
Meatballs of veal with potato
Kcal 803Pt 25,2 Lip 40 HC 81,7

