**CEIP LOS OLIVOS** 

## Menús elaborados por el Dpto. de Dietrókimix y Nutrición de A.R.C. E SEPTIEMBRE 2023

**VIERNES 1** 

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

**VACACIONES DE VERANO** 

**VIERNES 8** 

Túrmix de verduras,

arroz y pescado



**MARTES 5** 

**MIÉRCOLES 6** Túrmix de verduras,

legumbre y cerdo

**JUEVES 7** Túrmix de legumbre, patata y huevo

Yogur

ACACIONES DE VERANO

**VACACIONES DE VERANO** 

Túrmix de frutas

Túrmix de frutas



Túrmix de verduras, legumbre y cerdo

Túrmix de frutas

**MARTES 12** 

Túrmix de verduras, arroz y pescado

Túrmix de frutas

**MIÉRCOLES 13** 

Túrmix de verduras, arroz y pollo

Túrmix de frutas

**JUEVES 14** 

Túrmix de legumbre, arroz y pescado

Túrmix de frutas

**VIERNES 15** 

Túrmix de verduras, patata y huevo

Yogur



Túrmix de verduras, legumbre y cerdo

Túrmix de frutas

**MARTES 19** 

Túrmix de verduras, arroz y pollo

Túrmix de frutas

**MIÈRCOLES 20** 

Túrmix de legumbre, patata y huevo

Túrmix de frutas

**JUEVES 21** 

Túrmix de verduras, arroz y pescado

Túrmix de frutas

**VIERNES 22** 

Túrmix de verduras, legumbre y cerdo

Yogur



Túrmix de verduras, legumbre y cerdo

Túrmix de frutas

**MARTES 26** 

Túrmix de verduras, arroz y pescado

Túrmix de frutas

**MIÉRCOLES 27** 

Túrmix de verduras, legumbre y cerdo

Túrmix de frutas

**JUEVES 28** 

Túrmix de verduras, arroz y pollo

Túrmix de frutas

**VIERNES 29** 

**FESTIVO LOCAL** 





