

Alimentación sana es crecimiento sano

• En ARCE, para conseguir que sus hijos reciban una alimentación SANA y EQUILIBRADA, elaboramos nuestros MENÚS para que se cumplan los siguientes objetivos:

PRIMER OBJETIVO:

“Un reparto calórico idóneo”

• Para conseguirlo hemos de cuidar que el 35% de las calorías diarias se reciban en las COMIDAS, el 30% en las CENAS, el 25% en los DESAYUNOS y el 10% en las MERIENDAS.

Todos los menús suministrados por ARCE, cumplen perfectamente con el requisito de aportar el 40% de las necesidades calóricas y nutritivas diarias.

SEGUNDO OBJETIVO:

“Una dieta diaria equilibrada”

• Para que sus hijos reciban una “Dieta Diaria Equilibrada”, con un aporte adecuado de calorías, es imprescindible que su alimentación diaria sea COMPLETA. Por ello, no sólo debemos planificar adecuadamente las COMIDAS sino también sus DESAYUNOS, MERIENDAS y CENAS.

Sólo así cumpliremos la 2ª regla de oro.

Todos los menús han sido elaborados por el DEPARTAMENTO DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN DE ARCE. Cualquier duda o consulta que deseen realizarnos sobre nutrición, les será atendida por nuestros especialistas en el siguiente teléfono: 902 360 030 ó al fax: 91 481 10 55. Horario: de lunes a viernes de 10 a 15 horas.



ALIMENTACIÓN Y RESTAURACION
A CENTROS DE ENSEÑANZA, S.L.

Tel. 91 038 24 84

Pueden solicitar al personal de ARCE la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años

Colegios



Escuelas Infantiles



Hospitales



Ayúdenos a alimentar a su hijo

• Para que la alimentación de sus hijos sea realmente SANA Y EQUILIBRADA, la colaboración de los padres es de vital importancia. Por ello le pedimos que siga las siguientes recomendaciones:

DIETA SALUDABLE

El mejor camino para seguir una dieta saludable es la variedad, consumiendo cada día alimentos de todos los grupos

DESAYUNOS

- Fruta variada o zumos naturales.
- Cereales o pan con mermelada.
- Leche y/o derivados lácteos (yogourt...).

MERIENDAS

- Fruta variada o bocadillo de embutido
- Leche y/o derivados lácteos (yogourt...).

CENAS

Las cinco reglas de oro a seguir:

- PRIMERA: si su hijo tomó en la COMIDA: legumbre + huevos, deberá CENAR: pasta + pollo (sin piel).
- SEGUNDA: si su hijo tomó en la COMIDA: arroz o patatas + pescado, deberá CENAR: sopa de verdura + huevos.
- TERCERA: si su hijo tomó en la COMIDA: pasta + pollo, deberá CENAR: pescado + verduras o ensalada.
- CUARTA: si su hijo tomó en la COMIDA: sopa + ternera, deberá CENAR: arroz + pescado.
- QUINTA: si su hijo tomó en la COMIDA: verdura + carne de cerdo, deberá CENAR: sopa + ternera

Todas las cenas deberán ser completadas con fruta, pan y vaso de leche o queso.

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO

LUNES 4

VACACIONES DE VERANO

LUNES 11

Sopa de estrellitas
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca
Stars soup
Veal ragout in aroma sauce
704,3Kcal - Prot:25,3g - Lip:31,4g -
HC:76,3g AGS:10,2g - Azúcares:16,0g -
Sal:2.5g

LUNES 18

Crema de hortalizas
Salchichas frescas en salsa española
Puré de patata
Pan / Fruta fresca
Vegetable cream
Fresh sausages in Spanish sauce
669,6Kcal - Prot:23,2g - Lip:28,2g -
HC:76,4g AGS:7,7g - Azúcares:23,1g -
Sal:4.2g

LUNES 25

Espaguetis a la carbonara
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / Fruta fresca
Pasta soup
Rojana style lean stew
525,6Kcal - Prot:27,7g - Lip:14,8g - HC:67,3g
AGS:3,5g - Azúcares:17,0g - Sal:8,1g

MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MARTES 12

Macarrones Eco Bella Aurora
Merluza a la romana
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca
Organic macaronni with bechamel
Marinated pollock
473,8Kcal - Prot:23,0g - Lip:14,3g -
HC:59,7g AGS:2,0g - Azúcares:19,0g -
Sal:1.9g

MARTES 19

Espiraletas napolitanas con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca
Pasta with olives
Chicken filet with garlic
697,9Kcal - Prot:34,9g - Lip:23,9g - HC:83,8g
AGS:6,4g - Azúcares:24,0g - Sal:2,0g

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan / Fruta fresca
Organic rice with curry chicken
Mackerel in tomato sauce
662,5Kcal - Prot:27,2g - Lip:23,6g -
HC:82,7g AGS:3,3g - Azúcares:15,8g -
Sal:2.5g

MIÉRCOLES 6

Espaguetis con tomate casero
Albóndigas en salsa con patata
Pan / Fruta fresca/ Leche
Spaghetti with tomato sauce
Grilled burger
696,6Kcal - Prot:23,7g - Lip:31,8g -
HC:75,8g AGS:1,5g - Azúcares:15,9g -
Sal:1.3g

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado estilo BBQ lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca/ Leche
Baked pumpkin and carrot cream
Roasted chicken BBQ style
684,8Kcal - Prot:33,7g - Lip:23,7g -
HC:81,0g AGS:5,6g - Azúcares:17,9g -
Sal:2.0g

MIÉRCOLES 20

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca/ Leche
Lentils stew
Potato and zucchini omelette
576,8Kcal - Prot:20,1g - Lip:17,5g -
HC:77,7g AGS:2,6g - Azúcares:16,8g -
Sal:1.3g

MIÉRCOLES 27

Garbanzos con calabaza
Tortilla de bacon
Ensalada
Pan / Fruta fresca/ Leche
Chickpeas with pumpkin stew
Scrambled eggs with bacon
700,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:30,0g -
HC:70,1g AGS:7,1g - Azúcares:16,4g -
Sal:2,9g

JUEVES 7

Lentejas estofadas
Huevos villaroy
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca
Lentils stew
Spanish omelette
602,3Kcal - Prot:21,3g - Lip:19,2g -
HC:79,2g AGS:3,1g - Azúcares:16,2g -
Sal:3.5g

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo y lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca
Beans stew with "chorizo"
Baked salmon with garlic and
612,1Kcal - Prot:30,6g - Lip:23,1g -
HC:63,1g AGS:3,7g - Azúcares:15,8g -
Sal:2.3g

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza gratinada con queso
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca
Rice with tomato sauce
Grilled hake filet with cheese
516,6Kcal - Prot:20,9g - Lip:9,2g -
HC:85,3g AGS:1,8g - Azúcares:15,2g -
Sal:1.9g

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo adobado estilo andaluz
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca
Stir-fried broccoli with garlic
Marinated chicken andalusian style
631,7Kcal - Prot:30,9g - Lip:28,4g -
HC:58,9g AGS:5,8g - Azúcares:17,0g -
Sal:1,9g

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas y huevo
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan / Yogur
Stir-fried organic rice with mushroom
Cod with garlic muslin
695,2Kcal - Prot:23,6g - Lip:31,8g -
HC:75,7g AGS:1,5g - Azúcares:15,8g -
Sal:1.3g

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Tortilla francesa con pavo
Lechuga y remolacha
Pan / Helado
Rice cauldron with lean
Fench omelette
666,5Kcal - Prot:30,3g - Lip:22,2g -
HC:90,6g AGS:6,2g - Azúcares:21,3g -
Sal:1.9g

VIERNES 22

Sopa de cocido con fideos Eco
Cocido completo
Pan / Yogur sabor
Cocido soup with organic noodles
Complete cocido
568,8Kcal - Prot:27,6g - Lip:10,6g -
HC:84,5g AGS:2,8g - Azúcares:17,1g -
Sal:1.7g

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO

LUNES 4

VACACIONES DE VERANO

MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis con tomate casero
Albóndigas en salsa con patata
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 7

Lentejas estofadas
Tortilla francesa
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas y huevo
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan / Yogur

LUNES 11

Sopa de estrellitas
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

MARTES 12

Macarrones Eco Bella Aurora

Merluza a la plancha
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo y Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Tortilla francesa con pavo
Lechuga y remolacha
Pan / Yogur

LUNES 18

Crema de hortalizas
Salchichas frescas en salsa española
Puré de patata
Pan / Fruta fresca

MARTES 19

Espiraletas napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza gratinada con queso
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa de cocido con fideos Eco
Cocido completo
Pan / Yogur

LUNES 25

Espaguetis a la carbonara
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

Garbanzos con calabaza
Tortilla francesa
Ensalada
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo en salsa
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL



" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO



LUNES 4

VACACIONES DE VERANO



MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis con tomate casero
Albóndigas en salsa con patata
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 7

Lentejas estofadas
Tortilla francesa
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas y huevo
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan / Yogur



LUNES 11

Sopa de estrellitas
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca



MARTES 12

Macarrones Eco Bella Aurora

Merluza a la plancha
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado
lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo y
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Tortilla francesa con pavo
Lechuga y remolacha
Pan / Yogur



LUNES 18

Crema de hortalizas
Salchichas frescas en salsa española
Puré de patata
Pan / Fruta fresca



MARTES 19

Espirales napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

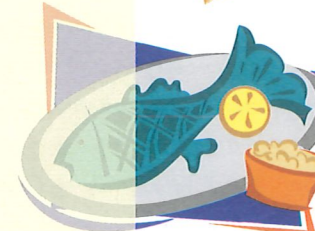
Lentejas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza gratinada con queso
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa de cocido con fideos Eco
Cocido completo
Pan / Yogur sabor



LUNES 25

Espaguetis a la carbonara
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

Garbanzos con calabaza
Tortilla francesa
Ensalada
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo en salsa
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO

LUNES 4

VACACIONES DE VERANO

MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis s/gluten con casero
Filete de ternera con patata
Pan sin gluten / Fruta fresca/

JUEVES 7

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Lechuga y zanahoria
Pan sin gluten / Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas y huevo
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan sin gluten / Yogur

LUNES 11

Sopa de pasta s/gluten
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan sin gluten / Fruta fresca

MARTES 12

Macarrones s/gluten aglio e olio
Merluza a la plancha
Lechuga y maíz
Pan sin gluten / Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado lechuga y tomate
Pan sin gluten / Fruta fresca/

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo y Lechuga y zanahoria
Pan sin gluten / Fruta fresca

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Tortilla francesa con pavo
Lechuga y remolacha
Pan sin gluten / Yogur

LUNES 18

Crema de hortalizas
Ternera estofada con verduras
Puré de patata
Pan sin gluten / Fruta fresca

MARTES 19

Espirales s/gluten napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan sin gluten / Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

Espinacas rehogadas con tortilla de patata y calabacín
Lechuga y zanahoria
Pan sin gluten / Fruta fresca/

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan sin gluten / Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa con fideos s/gluten
Garbanzos, pollo, patata y col
Pan sin gluten / Yogur sabor

LUNES 25

spaguetis s/gluten con verdurita.
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan sin gluten / Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan sin gluten / Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

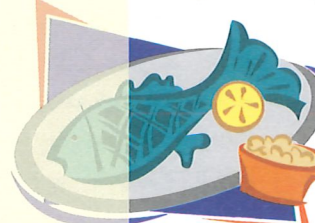
Garbanzos con calabaza
Tortilla francesa
Ensalada
Pan sin gluten / Fruta fresca/

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo en salsa
Patatas fritas
Pan sin gluten / Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL



" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO



LUNES 4

VACACIONES DE VERANO



MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis con tomate casero
Filete de ternera con patata
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 7

Lentejas estofadas
Huevos villaroy
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas y huevo
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan / Yogur



LUNES 11

Sopa de ave y estrellitas
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca



MARTES 12

Macarrones Eco Bella Aurora
Merluza a la romana
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado estilo BBQ lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 14

Alubias guisadas con verduras
Salmón al horno con ajo y Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 15

Caldero de arroz con vegetales
Tortilla francesa con pavo
Lechuga y remolacha
Pan / Helado



LUNES 18

Crema de hortalizas
Ternera estofada con verduras
Puré de patata
Pan / Fruta fresca



MARTES 19

Espiraletas napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza gratinada con queso
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa de ave con fideos Eco
Garbanzos, pollo, patata y col
Pan / Yogur sabor



LUNES 25

Espaguetis con verduritas
Filete de pavo
Lechuga y soja
Pan / Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

Garbanzos con calabaza
Tortilla francesa
Ensalada
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo adobado estilo andaluz
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO

LUNES 4

VACACIONES DE VERANO

MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis con tomate casero
Filete de ternera con patata
Pan / Fruta fresca

JUEVES 7

Lentejas estofadas
Tortilla francesa
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas y huevo
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan / Yogur soja

LUNES 11

Sopa de estrellitas
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

MARTES 12

Macarrones Eco aglio e olio
Merluza a la plancha
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo y Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Tortilla francesa con pavo
Lechuga y remolacha
Pan / Yogur soja

LUNES 18

Crema de hortalizas
Ternera estofada con verduras
Patata vapor
Pan / Fruta fresca

MARTES 19

Espirales napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa con fideos Eco
Garbanzos, pollo, patata y col
Pan / Yogur soja

LUNES 25

Espaguetis con verduritas
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

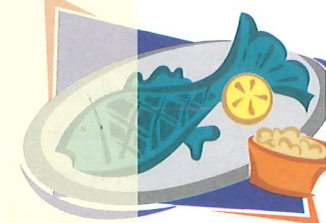
Garbanzos con calabaza
Tortilla francesa
Ensalada
Pan / Fruta fresca

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo en salsa
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL



" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas y huevo
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan / Yogur soja

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Tortilla francesa con pavo
Lechuga y remolacha
Pan / Yogur soja

VIERNES 22

Sopa con fideos Eco
Garbanzos, pollo, patata y col
Pan / Yogur soja

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL

LUNES 4

VACACIONES DE VERANO

MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis con tomate casero
Filete de ternera con patata
Pan / Fruta fresca

JUEVES 7

Lentejas estofadas
Tortilla francesa
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo en salsa
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

Garbanzos con calabaza
Tortilla francesa
Ensalada
Pan / Fruta fresca

MARTES 12

Macarrones Eco aglio e olio
Merluza a la plancha
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

MARTES 19

Espirales napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan / Fruta fresca

LUNES 11

Sopa de estrellitas
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

LUNES 18

Crema de hortalizas
Ternera estofada con verduras
Patata vapor
Pan / Fruta fresca

LUNES 25

Espaguetis con verduritas
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / Fruta fresca



" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO

LUNES 4

VACACIONES DE VERANO

MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis con tomate casero
Filete de ternera con patata
Pan / Fruta fresca

JUEVES 7

Lentejas estofadas
Tortilla francesa
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas y huevo
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan / Yogur soja

LUNES 11

Sopa de estrellitas
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

MARTES 12

Macarrones Eco aglio e olio
Merluza a la plancha
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo y Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Tortilla francesa con pavo
Lechuga y remolacha
Pan / Yogur soja

LUNES 18

Crema de hortalizas
Ternera estofada con verduras
Patata vapor
Pan / Fruta fresca

MARTES 19

Espirales napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa con fideos Eco
Garbanzos, pollo, patata y col
Pan / Yogur soja

LUNES 25

Espaguetis con verduritas
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

Garbanzos con calabaza
Tortilla francesa
Ensalada
Pan / Fruta fresca

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo en salsa
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL



" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO



LUNES 4

VACACIONES DE VERANO



MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

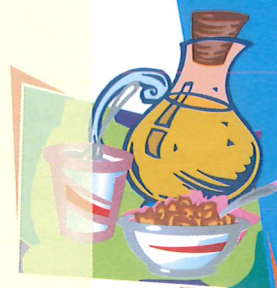
Espaguetis con tomate casero
Filete de ternera con patata
Pan / Fruta fresca

JUEVES 7

Lentejas estofadas
Tortilla francesa
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas y huevo
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan / Yogur soja



LUNES 11

Sopa de estrellitas
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca



MARTES 12

Macarrones Eco aglio e olio
Merluza a la plancha
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo y Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

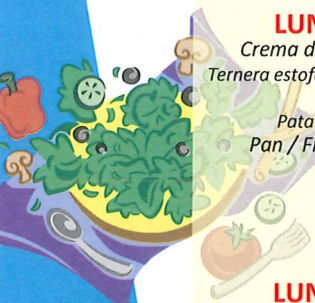
VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Tortilla francesa con pavo
Lechuga y remolacha
Pan / Yogur soja



LUNES 18

Crema de hortalizas
Ternera estofada con verduras
Patata vapor
Pan / Fruta fresca



MARTES 19

Espirales napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa con fideos Eco
Garbanzos, pollo, patata y col
Pan / Yogur soja



LUNES 25

Espaguetis con verduritas
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

Garbanzos con calabaza
Tortilla francesa
Ensalada
Pan / Fruta fresca

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo en salsa
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO



LUNES 4

VACACIONES DE VERANO



MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis s/huevo con casero
Filete de ternera con patata
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 7

Lentejas estofadas
Pavo en salsa
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan / Yogur



LUNES 11

Sopa de pasta s/huevo
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca



MARTES 12

Macarrones s/huevo aglio e olio

Merluza a la plancha
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo y Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Filete de pavo a la plancha
Lechuga y remolacha
Pan / Yogur



LUNES 18

Crema de hortalizas
Ternera estofada con verduras
Puré de patata
Pan / Fruta fresca



MARTES 19

Espirales s/huevo napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

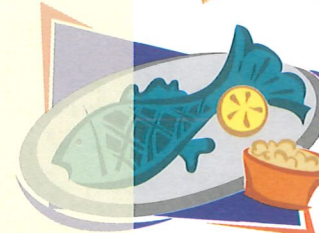
Lentejas con verduras
Bacalao a la plancha
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa con fideos s/huevo
Garbanzos, pollo, patata y col
Pan / Yogur sabor



LUNES 25

Espaguetis s/huevo con verdurita.
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

Crema de verduras
Garbanzos con calabaza
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo en salsa
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO



LUNES 4

VACACIONES DE VERANO



MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis s/huevo con casero
Filete de ternera con patata
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 7

Lentejas estofadas
Pavo en salsa
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan / Yogur



LUNES 11

Sopa de pasta s/huevo
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca



MARTES 12

Macarrones s/huevo aglio e olio
Merluza a la plancha
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo y Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Filete de pavo a la plancha
Lechuga y remolacha
Pan / Yogur



LUNES 18

Crema de hortalizas
Ternera estofada con verduras
Puré de patata
Pan / Fruta fresca



MARTES 19

Espirales s/huevo napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

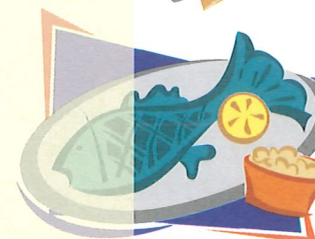
Lentejas con verduras
Bacalao a la plancha
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa con fideos s/huevo
Garbanzos, pollo, patata y col
Pan / Yogur sabor



LUNES 25

spaguetis s/huevo con verdurita.
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

Crema de verduras
Garbanzos con calabaza
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo en salsa
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO



LUNES 4

VACACIONES DE VERANO



MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis s/huevo con casero
Filete de ternera con patata
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 7

Lentejas estofadas
Pavo en salsa
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan / Yogur soja



LUNES 11

Sopa de pasta s/huevo
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca



MARTES 12

Macarrones s/huevo aglio e olio

Merluza a la plancha
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo y Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

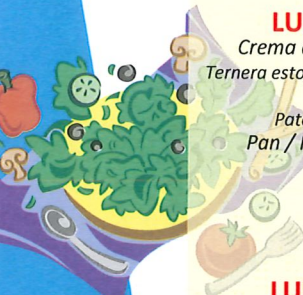
VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Filete de pavo a la plancha
Lechuga y remolacha
Pan / Yogur soja



LUNES 18

Crema de hortalizas
Ternera estofada con verduras
Patata vapor
Pan / Fruta fresca



MARTES 19

Espirales s/huevo napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

Lentejas con verduras
Bacalao a la plancha
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa con fideos s/huevo
Garbanzos, pollo, patata y col
Pan / Yogur soja



LUNES 25

espaguetis s/huevo con verdurita.
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

Crema de verduras
Garbanzos con calabaza
Pan / Fruta fresca

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo en salsa
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO

LUNES 4

VACACIONES DE VERANO

MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis con tomate casero
Albóndigas en salsa con patata
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 7

Lentejas estofadas
Tortilla francesa
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas y huevo
Filete de pavo a la plancha
Lechuga y maíz
Pan / Yogur

LUNES 11

Sopa de estrellitas
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

MARTES 12

Macarrones Eco Bella Aurora
Revuelto de champiñones
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado estilo BBQ lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Cinta de lomo al horno
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Tortilla francesa con pavo
Lechuga y remolacha
Pan / Helado

LUNES 18

Crema de hortalizas
Salchichas frescas en salsa española
Puré de patata
Pan / Fruta fresca

MARTES 19

Espirales napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza gratinada con queso
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa de cocido con fideos Eco
Cocido completo
Pan / Yogur sabor

LUNES 25

Espaguetis a la carbonara
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Ternera en salsa
Lechuga y aceitunas
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

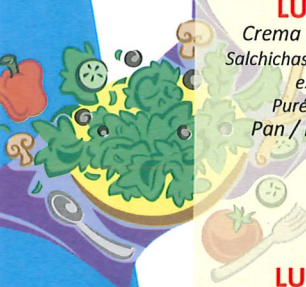
Garbanzos con calabaza
Tortilla de bacon
Ensalada
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo adobado estilo andaluz
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL



" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO



LUNES 4

VACACIONES DE VERANO



MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis con tomate casero
Albóndigas en salsa con patata
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 7

Lentejas estofadas
Tortilla francesa
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas y huevo
Filete de pavo a la plancha
Lechuga y maíz
Pan / Yogur



LUNES 11

Sopa de estrellitas
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca



MARTES 12

Macarrones Eco Bella Aurora
Revuelto de champiñones
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado estilo BBQ lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Cinta de lomo al horno
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Tortilla francesa con pavo
Lechuga y remolacha
Pan / Helado



LUNES 18

Crema de hortalizas
Salchichas frescas en salsa española
Puré de patata
Pan / Fruta fresca



MARTES 19

Espirales napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza gratinada con queso
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa de cocido con fideos Eco
Cocido completo
Pan / Yogur sabor



LUNES 25

Espaguetis a la carbonara
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Ternera en salsa
Lechuga y aceitunas
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

Garbanzos con calabaza
Tortilla de bacon
Ensalada
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo adobado estilo andaluz
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO



LUNES 4

VACACIONES DE VERANO



MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis s/huevo con casero
Filete de ternera con patata
Pan / Fruta fresca

JUEVES 7

Crema de calabacín
Pavo en salsa
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 8

Judías verdes con ajitos
Arroz ecológico salteado con setas
Pan / Fruta fresca



LUNES 11

Sopa de pasta s/huevo
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca



MARTES 12

Macarrones s/huevo aglio e olio
Cinta de lomo a la plancha
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 13



Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado
Lechuga y brotes de soja
Pan / Fruta fresca

JUEVES 14

Salteado de verduras al vapor
Alubias guisadas con chorizo
Pan / Fruta fresca

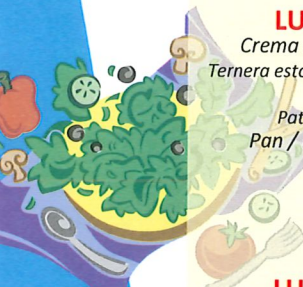
VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Filete de pavo a la plancha
Lechuga y remolacha
Pan / Fruta fresca



LUNES 18

Crema de hortalizas
Ternera estofada con verduras
Patata vapor
Pan / Fruta fresca



MARTES 19

Espirales s/huevo napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y aceitunas
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

Espinacas rehogadas
Quinoa salteada con verduras
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Champiñones salteados
Pan / Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa con fideos s/huevo
Garbanzos, pollo, patata y col
Pan / Fruta fresca



LUNES 25

Espaguetis s/huevo con verdurita.
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / Fruta fresca

MARTES 26

Verduritas a la plancha
Arroz Eco con pollo al curry
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

Crema de verduras
Garbanzos con calabaza
Pan / Fruta fresca

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo en salsa
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL

*Fruta fresca: no kiwi ni plátano

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO

LUNES 4

VACACIONES DE VERANO

MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis s/huevo-soja con casero
Filete de ternera con patata
Pan / *Fruta fresca/ Leche

JUEVES 7

Crema de calabacín
Pavo en salsa
Lechuga y zanahoria
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan / Yogur

LUNES 11

Sopa de pasta s/huevo-soja
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / *Fruta fresca

MARTES 12

carraones s/huevo-soja aglio e o
Merluza a la plancha
Lechuga y maíz
Pan / *Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado lechuga y tomate
Pan / *Fruta fresca/ Leche

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo y Lechuga y zanahoria
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Filete de pavo a la plancha
Lechuga y remolacha
Pan / Yogur

LUNES 18

Crema de hortalizas
Ternera estofada con verduras
Patata vapor
Pan / *Fruta fresca

MARTES 19

spirales s/huevo-soja napolitanas con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / *Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

Espinacas rehogadas
Bacalao a la plancha
Lechuga y zanahoria
Pan / *Fruta fresca/ Leche

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa con fideos s/huevo-soja
Ternera, pollo, patata y col
Pan / Yogur sabor

LUNES 25

spaguetis s/huevo-soja con verdurita
Cinta de lomo
Lechuga y tomate
Pan / *Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan / *Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

Crema de verduras
Bacalao al horno
Ensalada
Pan / *Fruta fresca/ Leche

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo en salsa
Patatas fritas
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

Fruta fresca: no naranja ni mandarin

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO

LUNES 4

VACACIONES DE VERANO

MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis con tomate casero
Filete de ternera con patata
Pan / *Fruta fresca

JUEVES 7

Lentejas estofadas
Tortilla francesa
Lechuga y zanahoria
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas y huevo
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan / Yogur soja

LUNES 11

Sopa de estrellitas
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / *Fruta fresca

MARTES 12

Macarrones Eco aglio e olio
Merluza a la plancha
Lechuga y maíz
Pan / *Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado lechuga y tomate
Pan / *Fruta fresca

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo y Lechuga y zanahoria
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Tortilla francesa con pavo
Lechuga y remolacha
Pan / Yogur soja

LUNES 18

Crema de hortalizas
Ternera estofada con verduras
Patata vapor
Pan / *Fruta fresca

MARTES 19

Espirales napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / *Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
Lechuga y zanahoria
Pan / *Fruta fresca

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa con fideos Eco
Garbanzos, pollo, patata y col
Pan / Yogur soja

LUNES 25

Espaguetis con verduritas
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / *Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan / *Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

Garbanzos con calabaza
Tortilla francesa
Ensalada
Pan / *Fruta fresca

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo en salsa
Patatas fritas
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL

Fruta fresca: no naranja ni mandarin

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO

LUNES 4

VACACIONES DE VERANO

MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis s/huevo con casero
Filete de ternera con patata
Pan / *Fruta fresca

JUEVES 7

Lentejas estofadas
Pavo en salsa
Lechuga y zanahoria
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan / Yogur soja

LUNES 11

Sopa de pasta s/huevo
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / *Fruta fresca

MARTES 12

Macarrones s/huevo aglio e olio
Merluza a la plancha
Lechuga y maíz
Pan / *Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado
lechuga y tomate
Pan / *Fruta fresca

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo y
Lechuga y zanahoria
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Filete de pavo a la plancha
Lechuga y remolacha
Pan / Yogur soja

LUNES 18

Crema de hortalizas
Ternera estofada con verduras
Patata vapor
Pan / *Fruta fresca

MARTES 19

Espirales s/huevo napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / *Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

Lentejas con verduras
Bacalao a la plancha
Lechuga y zanahoria
Pan / *Fruta fresca

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno
Lechuga y maíz
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa con fideos s/huevo
Garbanzos, pollo, patata y col
Pan / Yogur soja

LUNES 25

Espaguetis s/huevo con verdurita.
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / *Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan / *Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

Crema de verduras
Garbanzos con calabaza
Pan / *Fruta fresca

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo en salsa
Patatas fritas
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO



LUNES 4

VACACIONES DE VERANO



MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis con tomate casero
Albóndigas en salsa con patata
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 7

Crema de calabacín
Huevos villarroy
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas y huevo
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan / Yogur



LUNES 11

Sopa de estrellitas
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca



MARTES 12

Macarrones Eco Bella Aurora

Merluza a la romana
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado estilo BBQ lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo y Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Tortilla francesa con pavo
Lechuga y remolacha
Pan / Helado



LUNES 18

Crema de hortalizas
Salchichas frescas en salsa española
Puré de patata
Pan / Fruta fresca



MARTES 19

Espirales napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

Espinacas rehogadas
Tortilla de patata y calabacín
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza gratinada con queso
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa de cocido con fideos Eco
Cocido completo
Pan / Yogur sabor



LUNES 25

Espaguetis a la carbonara
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

Garbanzos con calabaza
Tortilla de bacon
Ensalada
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo adobado estilo andaluz
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL

*Fruta fresca: no kiwi

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO

LUNES 4

VACACIONES DE VERANO

MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis con tomate casero
Albóndigas en salsa con patata
Pan / *Fruta fresca/ Leche

JUEVES 7

Crema de calabacín
Huevos villarroy
Lechuga y zanahoria
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas y huevo
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan / Yogur

LUNES 11

Sopa de estrellitas
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / *Fruta fresca

MARTES 12

Macarrones Eco Bella Aurora

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado estilo BBQ lechuga y tomate
Pan / *Fruta fresca/ Leche

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo y Lechuga y zanahoria
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Tortilla francesa con pavo
Lechuga y remolacha
Pan / Helado

LUNES 18

Crema de hortalizas
Salchichas frescas en salsa española
Puré de patata
Pan / *Fruta fresca

MARTES 19

Espirales napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / *Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

Espinacas rehogadas
Tortilla de patata y calabacín
Lechuga y zanahoria
Pan / *Fruta fresca/ Leche

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza gratinada con queso
Lechuga y maíz
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa de cocido con fideos Eco
Cocido completo
Pan / Yogur sabor

LUNES 25

Espaguetis a la carbonara
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / *Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan / *Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

Garbanzos con calabaza
Tortilla de bacon
Ensalada
Pan / *Fruta fresca/ Leche

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo adobado estilo andaluz
Patatas fritas
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL



" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas y huevo
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan / Yogur

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Tortilla francesa con pavo
Lechuga y remolacha
Pan sin gluten / Yogur

VIERNES 22

Sopa de cocido con fideos Eco
Cocido completo
Pan / Yogur sabor

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL

LUNES 4

VACACIONES DE VERANO

MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis con tomate casero
Albóndigas en salsa con patata
Pan / Fruta fresca/ Leche

JUEVES 7

Lentejas estofadas
Tortilla francesa
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo y Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza gratinada con queso
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo en salsa
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

LUNES 11

Sopa de estrellitas
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / Fruta fresca

MARTES 12

Macarrones Eco Bella Aurora
Merluza a la plancha
Lechuga y maíz
Pan / Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca/ Leche

MIÉRCOLES 20

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
Lechuga y zanahoria
Pan / Fruta fresca/ Leche

MIÉRCOLES 27

Garbanzos con calabaza
Tortilla francesa
Ensalada
Pan / Fruta fresca/ Leche

LUNES 18

Crema de hortalizas
Salchichas frescas en salsa española
Puré de patata
Pan / Fruta fresca

MARTES 19

Espirales napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan / Fruta fresca

LUNES 25

Espaguetis a la carbonara
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / Fruta fresca



*Fruta fresca: no kiwi

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO

LUNES 4

VACACIONES DE VERANO

MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis con tomate casero
Albóndigas en salsa con patata
Pan / *Fruta fresca/ Leche

JUEVES 7

Lentejas estofadas
Huevos villarroy
Lechuga y zanahoria
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas y huevo
Bacalao con muselina de ajo
Lechuga y maíz
Pan / Yogur

LUNES 11

Sopa de estrellas
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / *Fruta fresca

MARTES 12

Macarrones Eco Bella Aurora

Merluza a la romana
Lechuga y maíz
Pan / *Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de calabaza y zanahoria asada
Pollo asado estilo BBQ lechuga y tomate
Pan / *Fruta fresca/ Leche

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo y Lechuga y zanahoria
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Tortilla francesa con pavo
Lechuga y remolacha
Pan / Helado

LUNES 18

Crema de hortalizas
Salchichas frescas en salsa española
Puré de patata
Pan / *Fruta fresca

MARTES 19

Espirales napolitana con aceitunas
Filete de pollo al ajillo
Lechuga y tomate
Pan / *Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

Lentejas con verduras
Tortilla de patata y calabacín
Lechuga y zanahoria
Pan / *Fruta fresca/ Leche

JUEVES 21

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza gratinada con queso
Lechuga y maíz
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa de cocido con fideos Eco
Cocido completo
Pan / Yogur sabor

LUNES 25

Espaguetis a la carbonara
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / *Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa en salsa de tomate
Lechuga y aceitunas
Pan / *Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

Garbanzos con calabaza
Tortilla de bacon
Ensalada
Pan / *Fruta fresca/ Leche

JUEVES 28

Brócoli salteado con ajo y cebolla
Pollo adobado estilo andaluz
Patatas fritas
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO

VIERNES 8

Túrmix de verduras, arroz y pescado

Yogur

VIERNES 15

Túrmix de verduras, patata y huevo

Yogur

VIERNES 22

Túrmix de verduras, legumbre y cerdo

Yogur

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL

JUEVES 7

Túrmix de legumbre, patata y huevo

Túrmix de frutas

JUEVES 14

Túrmix de legumbre, arroz y pescado

Túrmix de frutas

JUEVES 21

Túrmix de verduras, arroz y pescado

Túrmix de frutas

JUEVES 28

Túrmix de verduras, arroz y pollo

Túrmix de frutas

MIÉRCOLES 6

Túrmix de verduras, legumbre y cerdo

Túrmix de frutas

MIÉRCOLES 13

Túrmix de verduras, arroz y pollo

Túrmix de frutas

MIÉRCOLES 20

Túrmix de legumbre, patata y huevo

Túrmix de frutas

MIÉRCOLES 27

Túrmix de verduras, legumbre y cerdo

Túrmix de frutas

MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MARTES 12

Túrmix de verduras, arroz y pescado

Túrmix de frutas

MARTES 19

Túrmix de verduras, arroz y pollo

Túrmix de frutas

MARTES 26

Túrmix de verduras, arroz y pescado

Túrmix de frutas

LUNES 4

VACACIONES DE VERANO

LUNES 11

Túrmix de verduras, legumbre y cerdo

Túrmix de frutas

LUNES 18

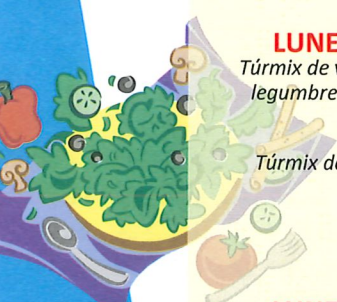
Túrmix de verduras, legumbre y cerdo

Túrmix de frutas

LUNES 25

Túrmix de verduras, legumbre y cerdo

Túrmix de frutas



*Fruta según tolerancia individual

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

VIERNES 1

VACACIONES DE VERANO

LUNES 4

VACACIONES DE VERANO

MARTES 5

VACACIONES DE VERANO

MIÉRCOLES 6

Espaguetis aglio e olio
Filete de ternera con patata
Pan / *Fruta fresca/ Leche

JUEVES 7

Lentejas estofadas
Huevos villaroy
Lechuga
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 8

Arroz ecológico salteado con setas y huevo
Bacalao al horno
Lechuga
Pan / Yogur natural

LUNES 11

Sopa de estrellitas
Ragout de ternera en salsa aromática
Patatas fritas
Pan / *Fruta fresca

MARTES 12

Macarrones Eco Bella Aurora
Merluza a la romana
Lechuga
Pan / *Fruta fresca

MIÉRCOLES 13

Crema de patata y acelga
Pollo asado estilo BBQ
lechuga
Pan / *Fruta fresca/ Leche

JUEVES 14

Alubias guisadas con chorizo
Salmón al horno con ajo y Lechuga
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 15

Caldero de arroz con magro
Tortilla francesa con pavo
Lechuga
Pan / Yogur natural

LUNES 18

Crema de patata y espinacas
Salchichas frescas al horno
Puré de patata
Pan / *Fruta fresca

MARTES 19

Espirales napolitana con aceitunas
Filete de pollo a la plancha
Lechuga
Pan / *Fruta fresca

MIÉRCOLES 20

Lentejas con verduras
Tortilla de patata
Lechuga
Pan / *Fruta fresca/ Leche

JUEVES 21

Arroz blanco
Filete de merluza gratinada con queso
Lechuga
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 22

Sopa de cocido con fideos Eco
Cocido completo
Pan / Yogur natural

LUNES 25

Espaguetis a la carbonara
Cinta de lomo
Lechuga y soja
Pan / *Fruta fresca

MARTES 26

Arroz Eco con pollo al curry
Caballa al horno
Lechuga y aceitunas
Pan / *Fruta fresca

MIÉRCOLES 27

Garbanzos con patata
Tortilla de bacon
Lechuga
Pan / *Fruta fresca/ Leche

JUEVES 28

Brócoli al vapor
Pollo al horno
Patatas fritas
Pan / *Fruta fresca

VIERNES 29

FESTIVO LOCAL